

Wyprawa na Ararat – lista wymaganego sprzętu:

1. Odzież i obuwie
 - Kurtka membranowa chroniąca przed deszczem i wiatrem
 - Kurtka lub sweter puchowy ew. primaloftowy (ew. gruby polar)
 - Bluza typu polar – zalecane 2 szt.
 - Bielizna termoaktywna z długim rękawem i długimi nogawkami – komplet góra i dół
 - Koszulki techniczne z krótkim rękawem – kilka sztuk
 - Krótkie spodnie
 - Spodnie chroniące przed deszczem i wiatrem
 - Spodnie trekkingowe z materiału typu softshell
 - Buty trekkingowe za kostkę
 - Sandały lub inne lekkie buty
 - Stuptuty (ochraniacze)
 - Kilka par skarpet trekkingowych, w tym ciepłe
 - Kilka par rękawiczek, w tym min. jedno ciepłe (narciarskie lub łapawice) i min. jedno cienkie z palcami
- Czapki: jedna ciepła, druga chroniąca przed słońcem (np. kapelusz, czapka z daszkiem)
2. Sprzęt turystyczny
 - Plecak ok. 60-70 litrów do transportu bagażu lub worek transportowy
 - Plecak ok. 35 – 45 litrów do samodzielnego noszenia
 - Śpiwór (dla temperatur ok. +10 do – 10°C)
 - Kije trekkingowe
 - Czołówka
 - Termos 0,7 – 1l.
 - Bidon lub camelbak
 - Zapas baterii do całej elektroniki
 - Osobista apteczka: podwójna ilość leków zażywanych na co dzień, bandaże elastyczny, plastry, leki przeciwbólowe, przeciwbiegunkowe
 - Folia NRC
 - Kosmetyczka + ręcznik
 - Krem i pomadka z mocnym filtrem UV
 - Okulary przeciwsłoneczne z filtrem 3 lub 4

Planujesz zakup sprzętu na wyprawę lub szkolenie z BluEmu? Pytaj o zniżki u naszych partnerów:

<https://www.explosklep.pl/>

<http://sklep.paker.pl/>

<http://eksplo.com.pl/>

<http://marabut.pl/>